



Staatliches Gewerbeaufsichtsamt  
Hannover  
Behörde für betrieblichen Arbeits-,  
Umwelt- und technischen Verbraucherschutz



©cmon - Fotolia

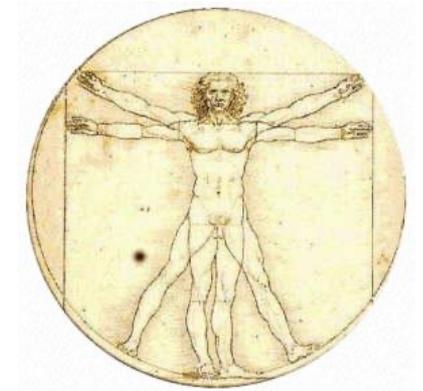
## Gefährdungsbeurteilung und psychische Belastung

**Christian Hecht**  
Arbeitspsychologe der  
Niedersächsischen Gewerbeaufsicht

# Definition Gesundheit

(Verfassung der WHO vom 22. Juli 1946)

Gesundheit ist der Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur des Freiseins von Krankheit und Gebrechen.



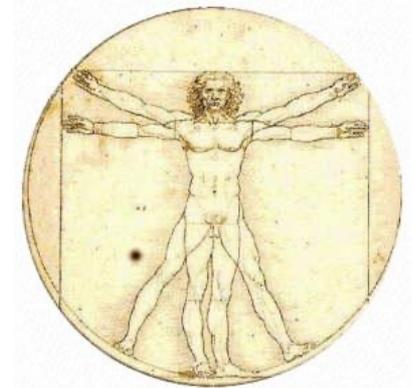
# Definition Gesundheit

(Verfassung der WHO vom 22. Juli 1946)

Gesundheit ist der Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur des Freiseins von Krankheit und Gebrechen.

WHO nennt 7 Grundbedingungen für Gesundheit:

1. ein stabiles Selbstwertgefühl
2. ein positives Verhältnis zum eigenen Körper
3. Freundschaften und soziale Beziehungen
4. eine intakte Umwelt
5. sinnvolle Arbeit und gesunde Arbeitsbedingungen
6. Gesundheitswissen und Zugang zur Gesundheitsversorgung
7. eine lebenswerte Gegenwart und die begründete Hoffnung auf eine lebenswerte Zukunft.



# Gefährdungen

... Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch

...

2. physikalische, chemische und biologische Einwirkungen,

...

## **6. psychische Belastungen bei der Arbeit**

§ 5 Abs. 3 Arbeitsschutzgesetz

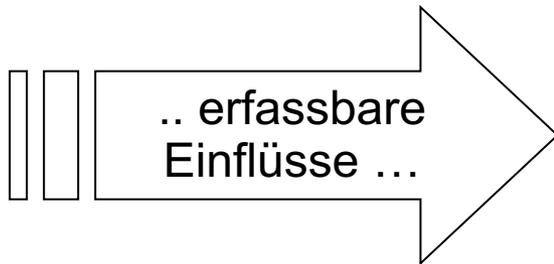


# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



**Nein! Es ist nicht zu beurteilen, ob der Beschäftigte psychisch belastet ist!**

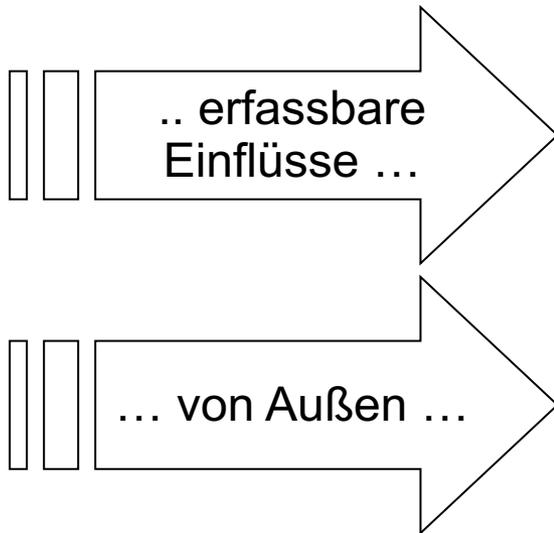
# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



- Sehen
- Hören
- Riechen
- Schmecken
- Tasten
- Erfragen



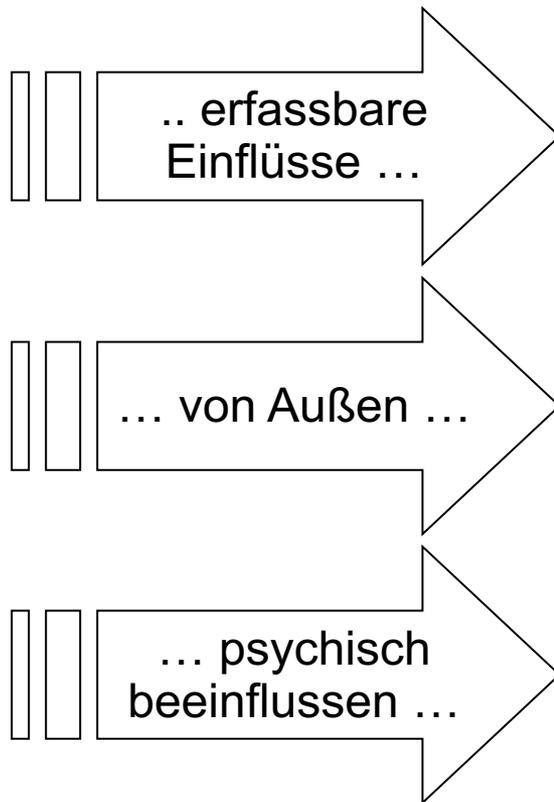
# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



- Personen-unabhängig
- Wie Wetter



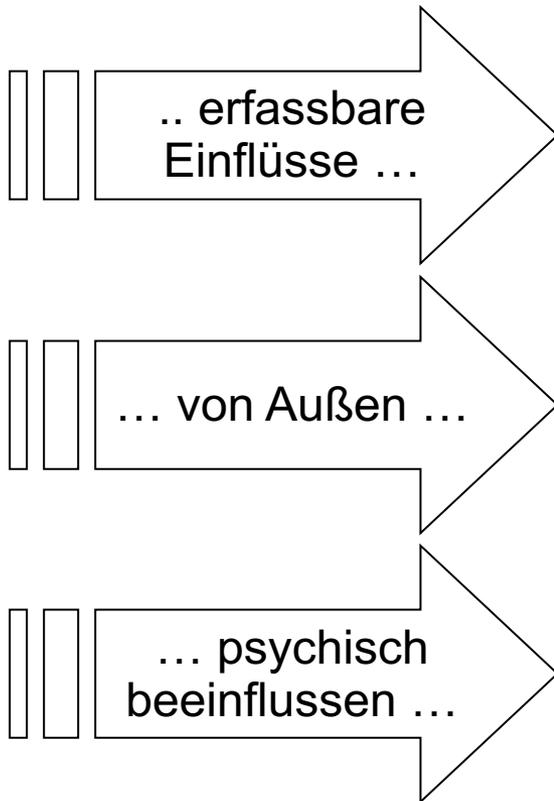
# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



- Wahrnehmung
- Gedanken
- Gefühle

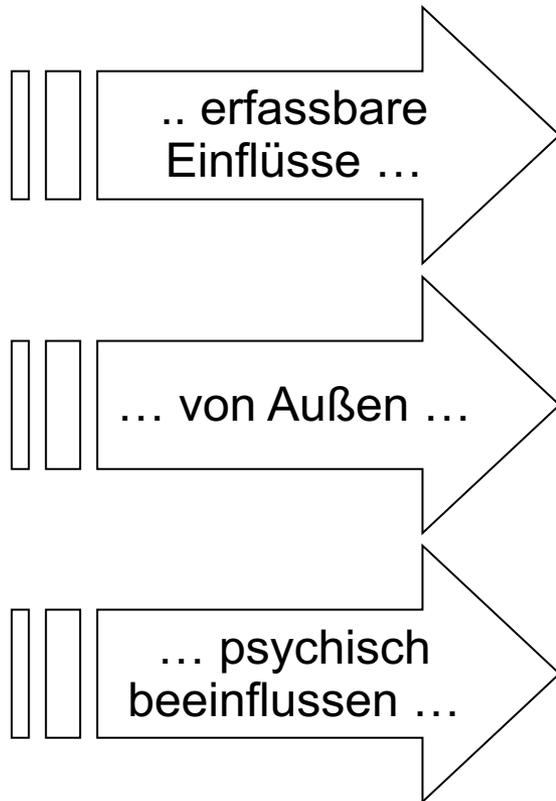
# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*

## Psychische Belastung



# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*

## Psychische Belastung



... **unmittelbare** Auswirkung  
im Individuum ...

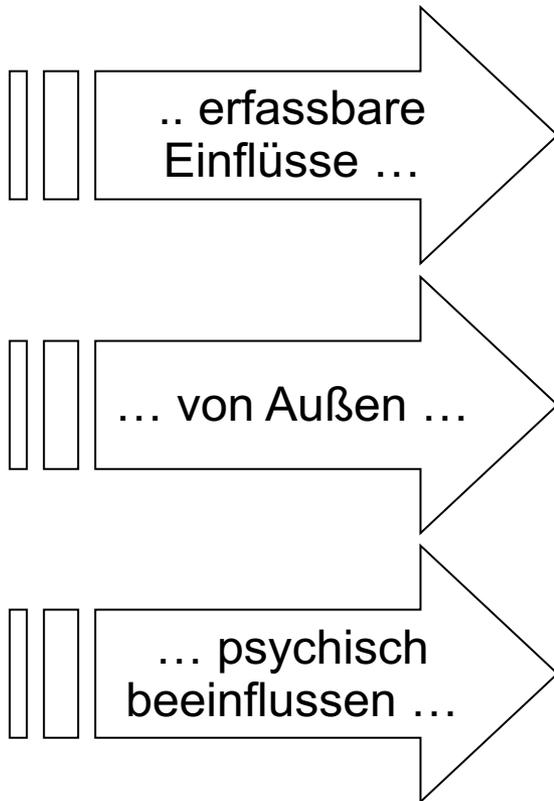
- Angst
- Freude
- Schwitzen
- Herzrasen
- Müdigkeit
- Ärger

# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*

Psychische Belastung



Psychische Beanspruchung



... **unmittelbare** Auswirkung im Individuum ...

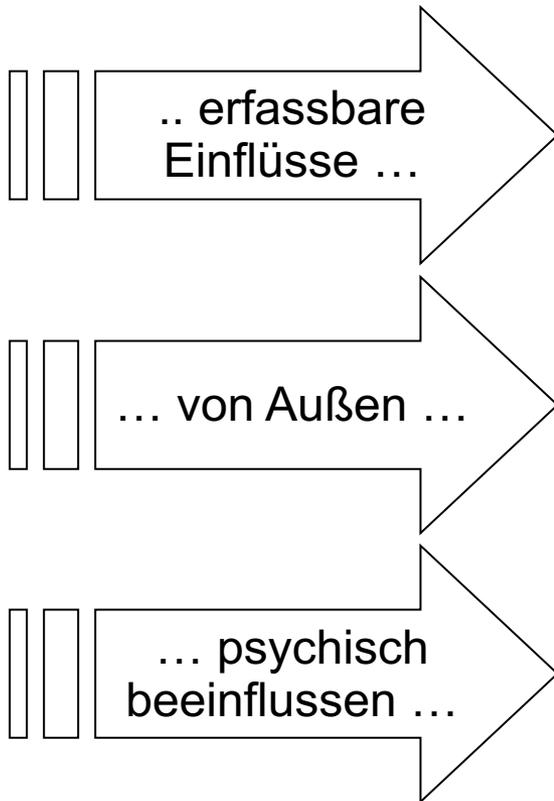
- Angst
- Freude
- Schwitzen
- Herzrasen
- Müdigkeit
- Ärger

# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*

Psychische Belastung



Psychische Beanspruchung

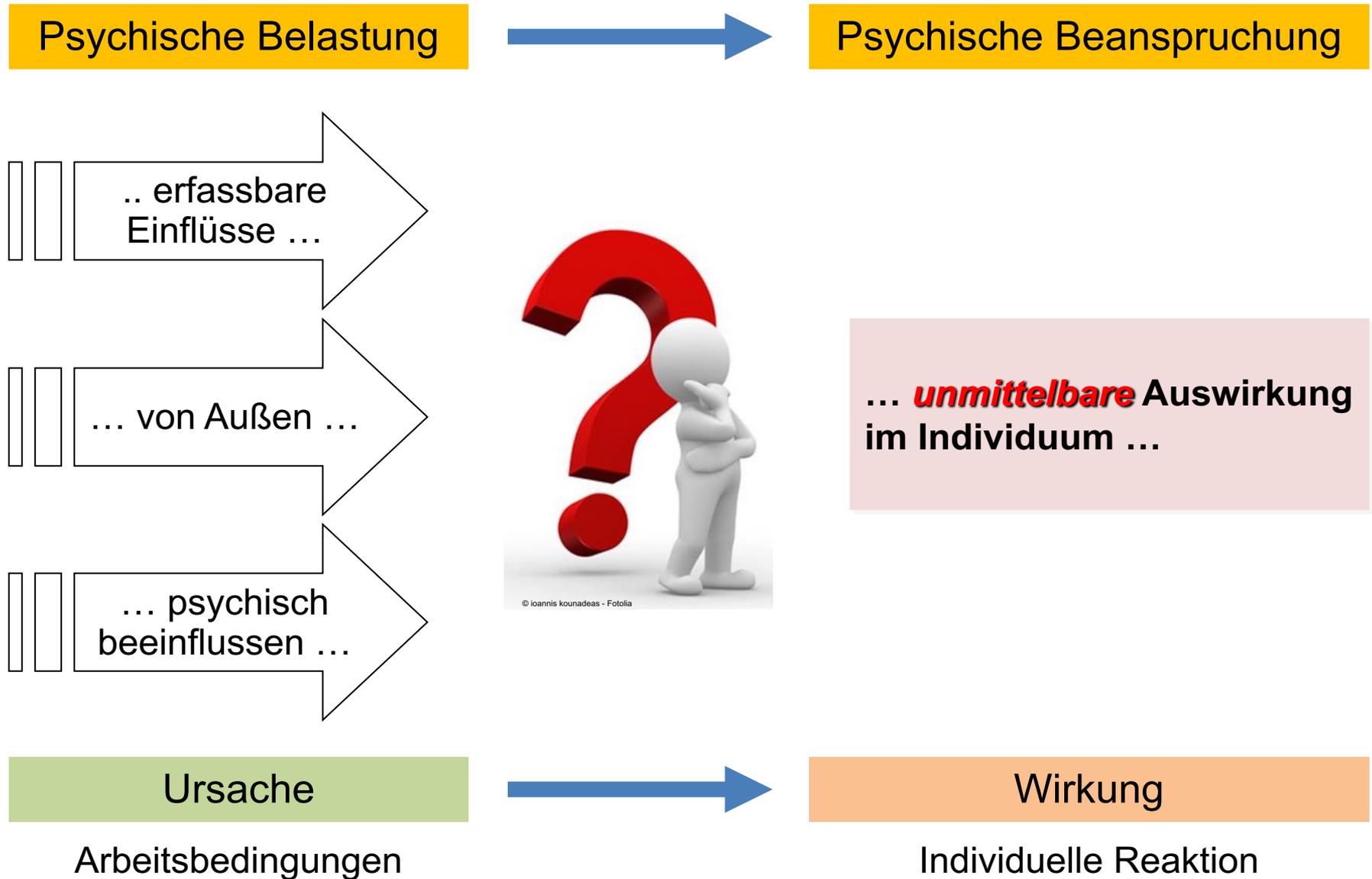


... **unmittelbare** Auswirkung im Individuum ...

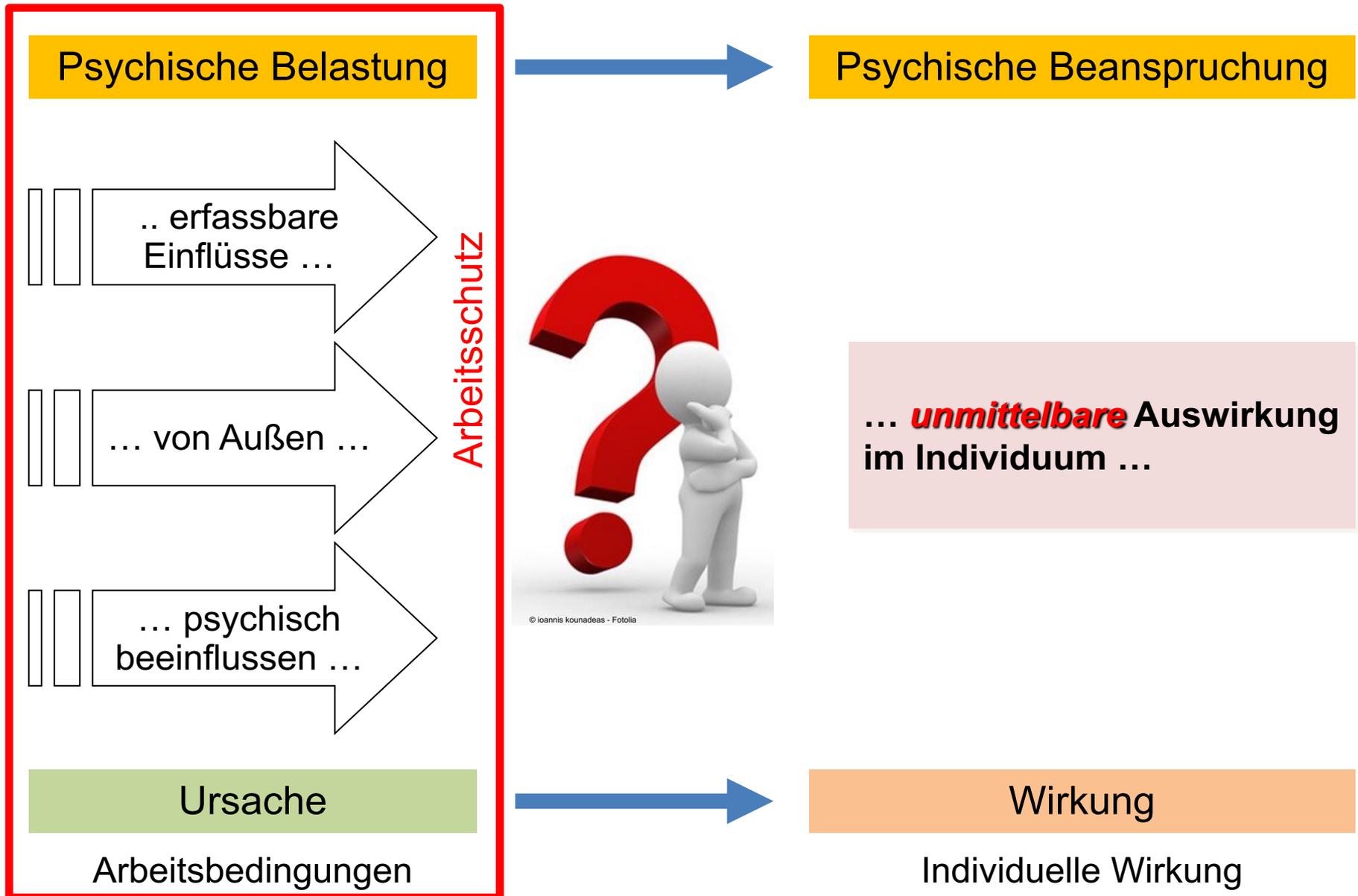
Ursache

Arbeitsbedingungen

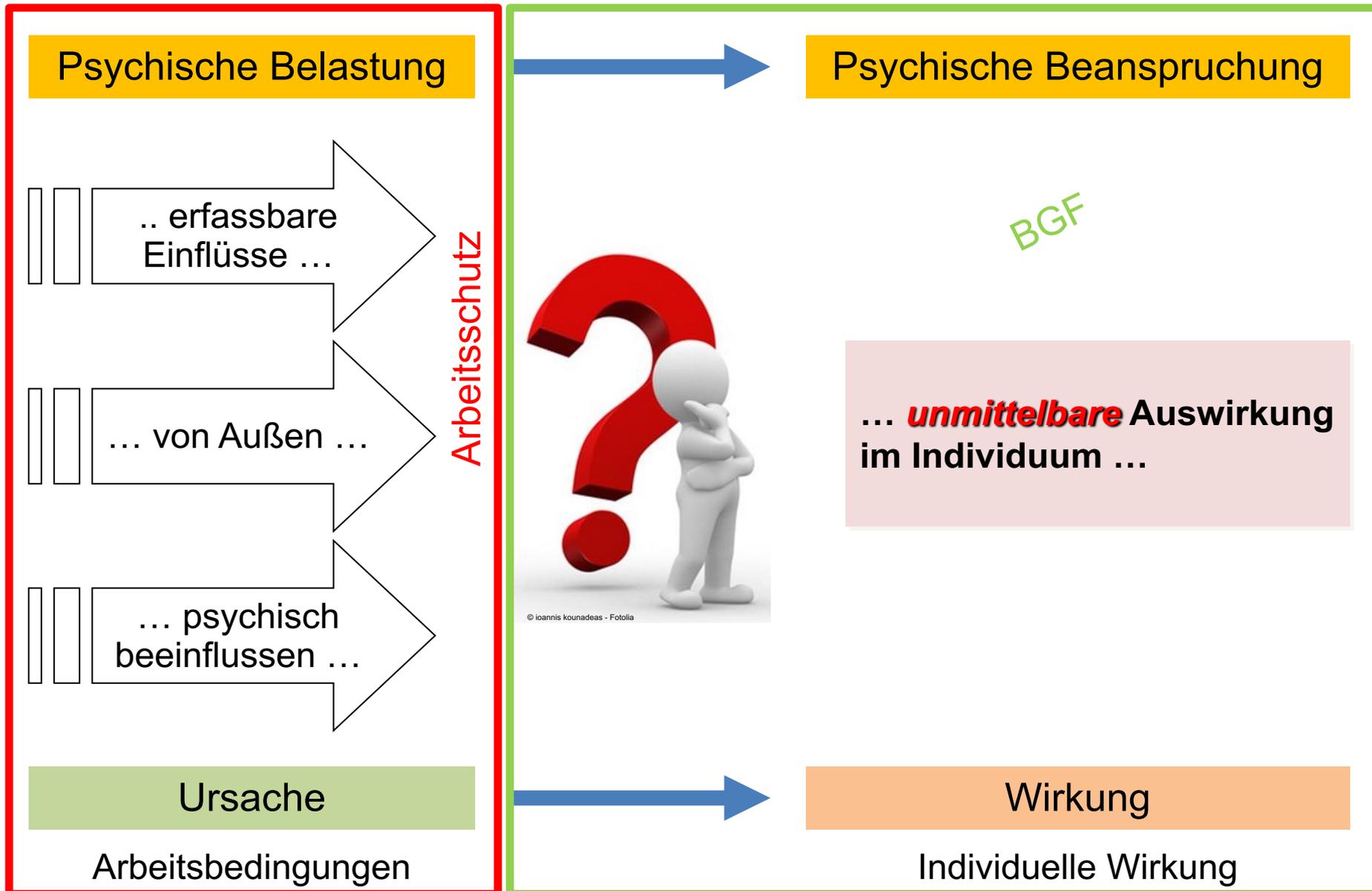
# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



# Begriffsbestimmung / Definition *Psychische Belastung*



# Belastung - Beanspruchung



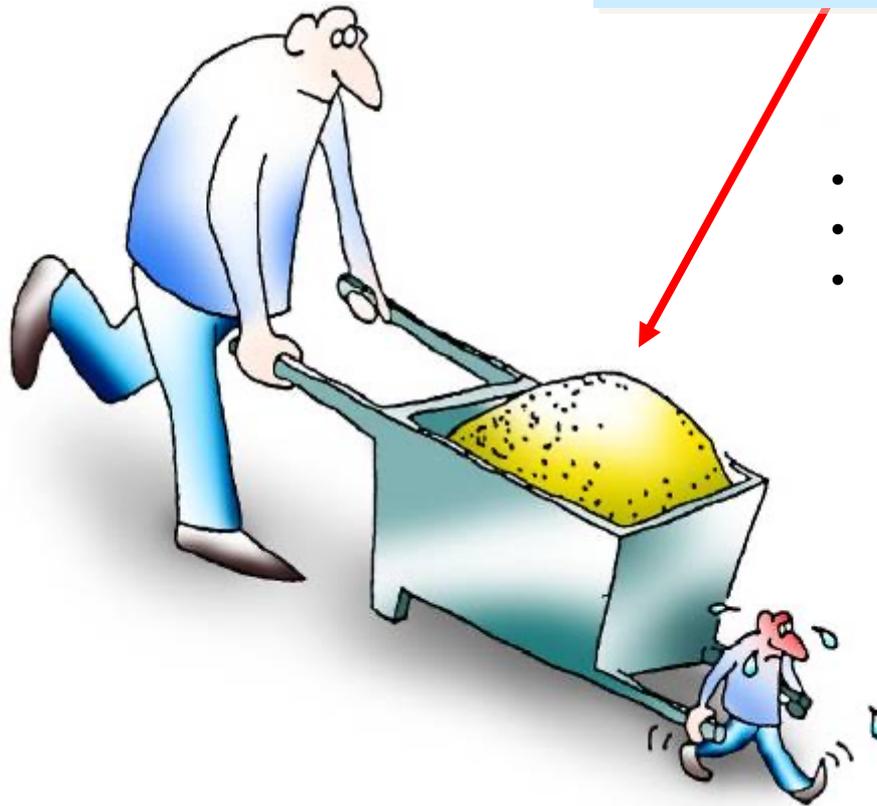
# Belastung - Beanspruchung

Die selbe  
Aufgabe/Belastung ...



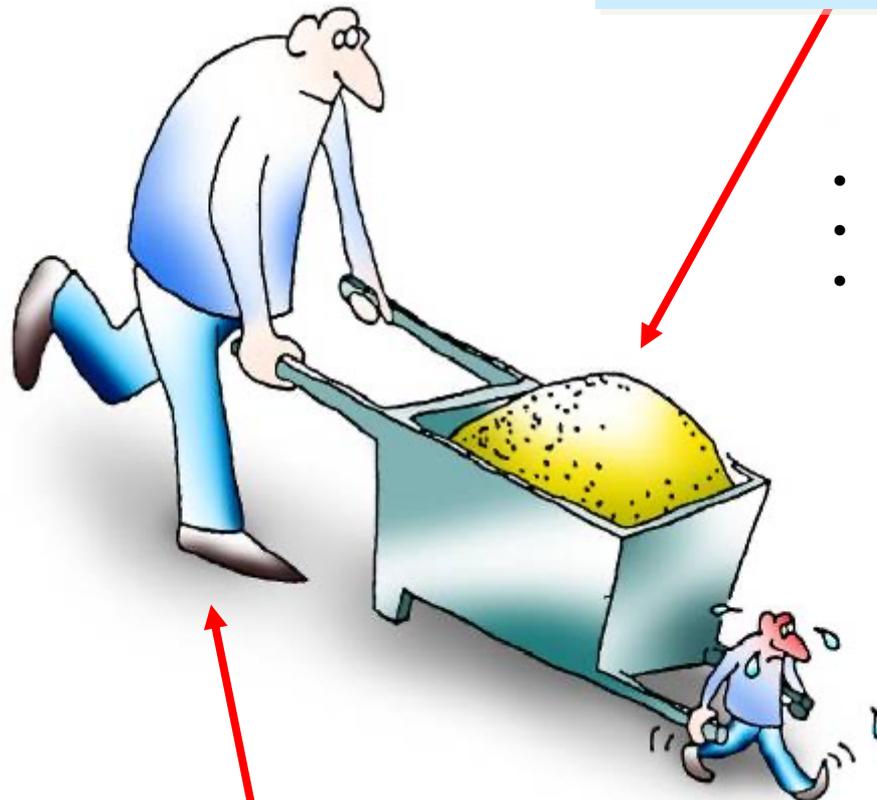
# Belastung - Beanspruchung

Die selbe  
Aufgabe/Belastung ...



- Erfassbar
- Von außen
- Psychisch beeinflussen

# Belastung - Beanspruchung



**Die selbe Aufgabe/Belastung ...**

- Erfassbar
- Von außen
- Psychisch beeinflussen

**... führt zu verschiedenen Auswirkungen/Beanspruchungen!**

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung - Wie geht das?

## Gefährdungsbeurteilung als systematischer Prozess zur Beurteilung nach Art der Tätigkeiten



@bilderzweig - Fotolia.com



© fotomek - Fotolia.com

# Prozess der Gefährdungsbeurteilung

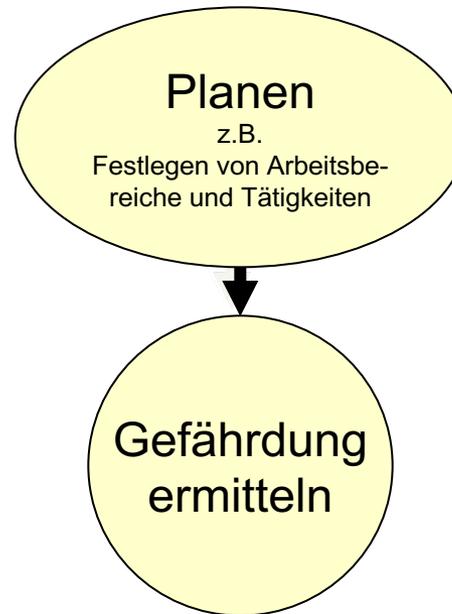
## Planen

z.B.

Festlegen von Arbeitsbereiche und Tätigkeiten

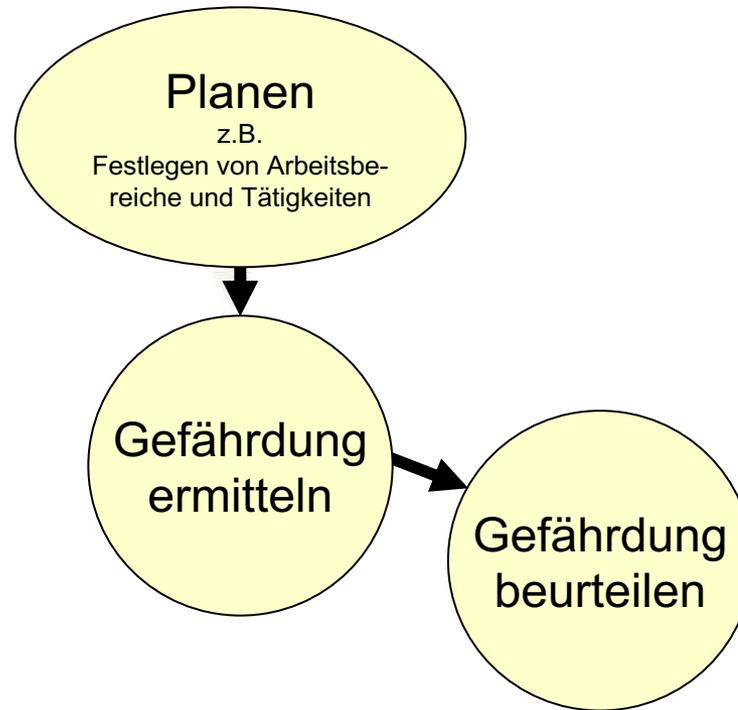
- Wer?
- Was?
- Wann?
- Mit welchen Mitteln?
- ...

# Prozess der Gefährdungsbeurteilung



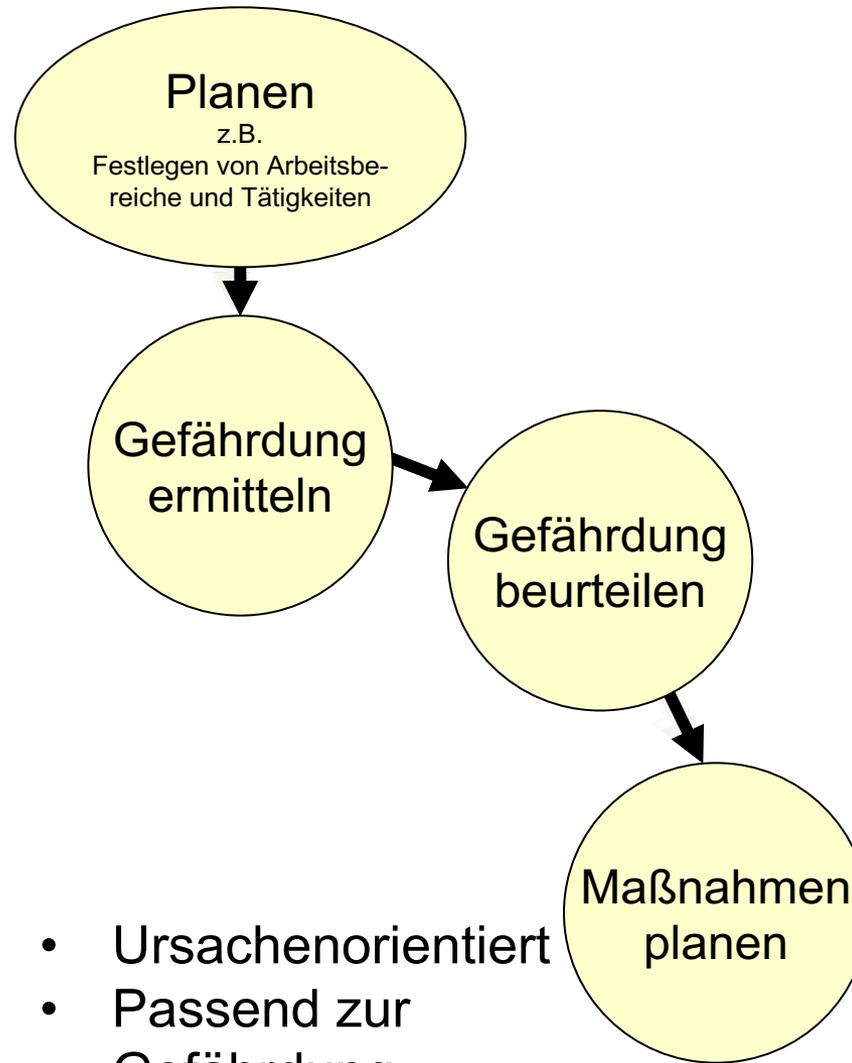
- Fragebogen
- Workshop
- Beobachtung
- Interview
- ...

# Prozess der Gefährdungsbeurteilung



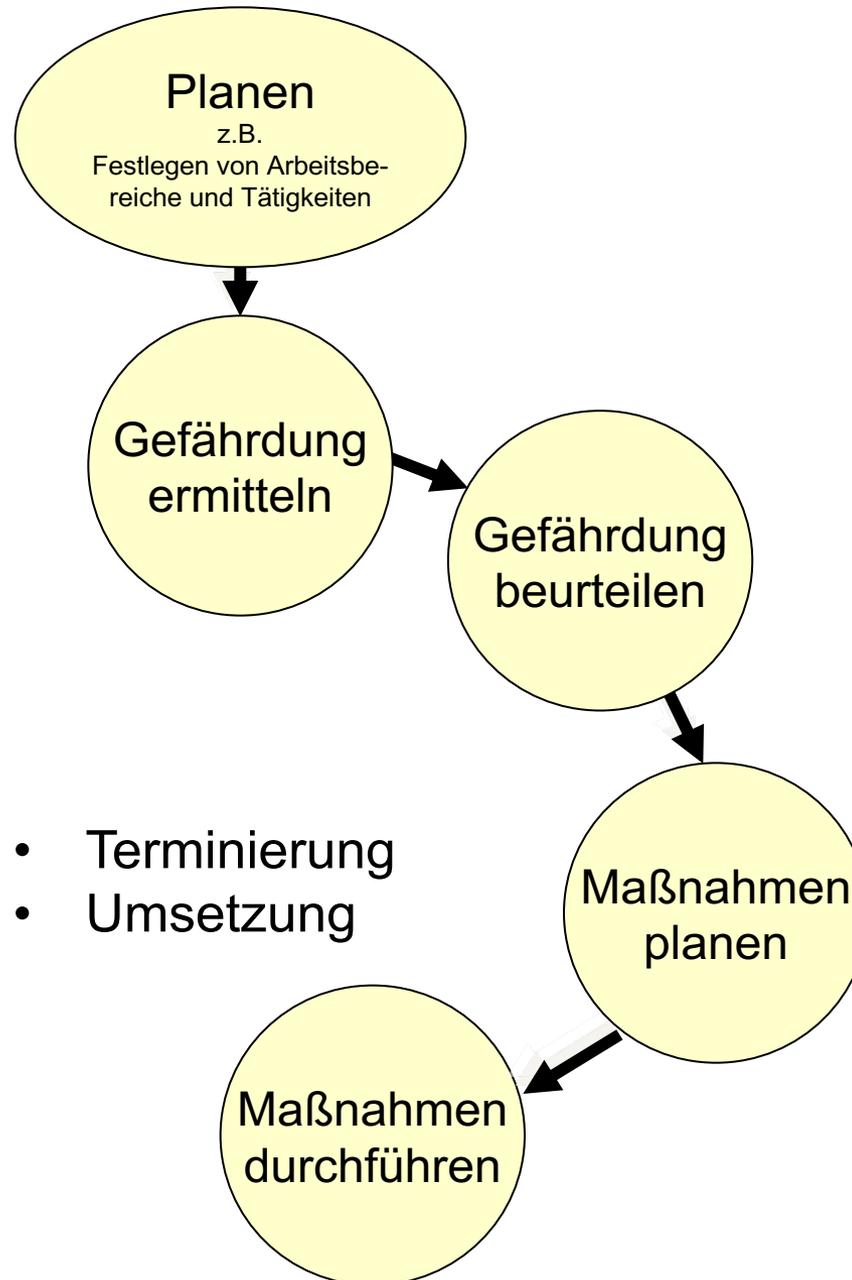
- Grenzwerte
  - Gesetze
  - Studien
  - Vereinbarungen
- Matrixbeurteilung
- Ampelsystem
- Befragung
- ...

# Prozess der Gefährdungsbeurteilung

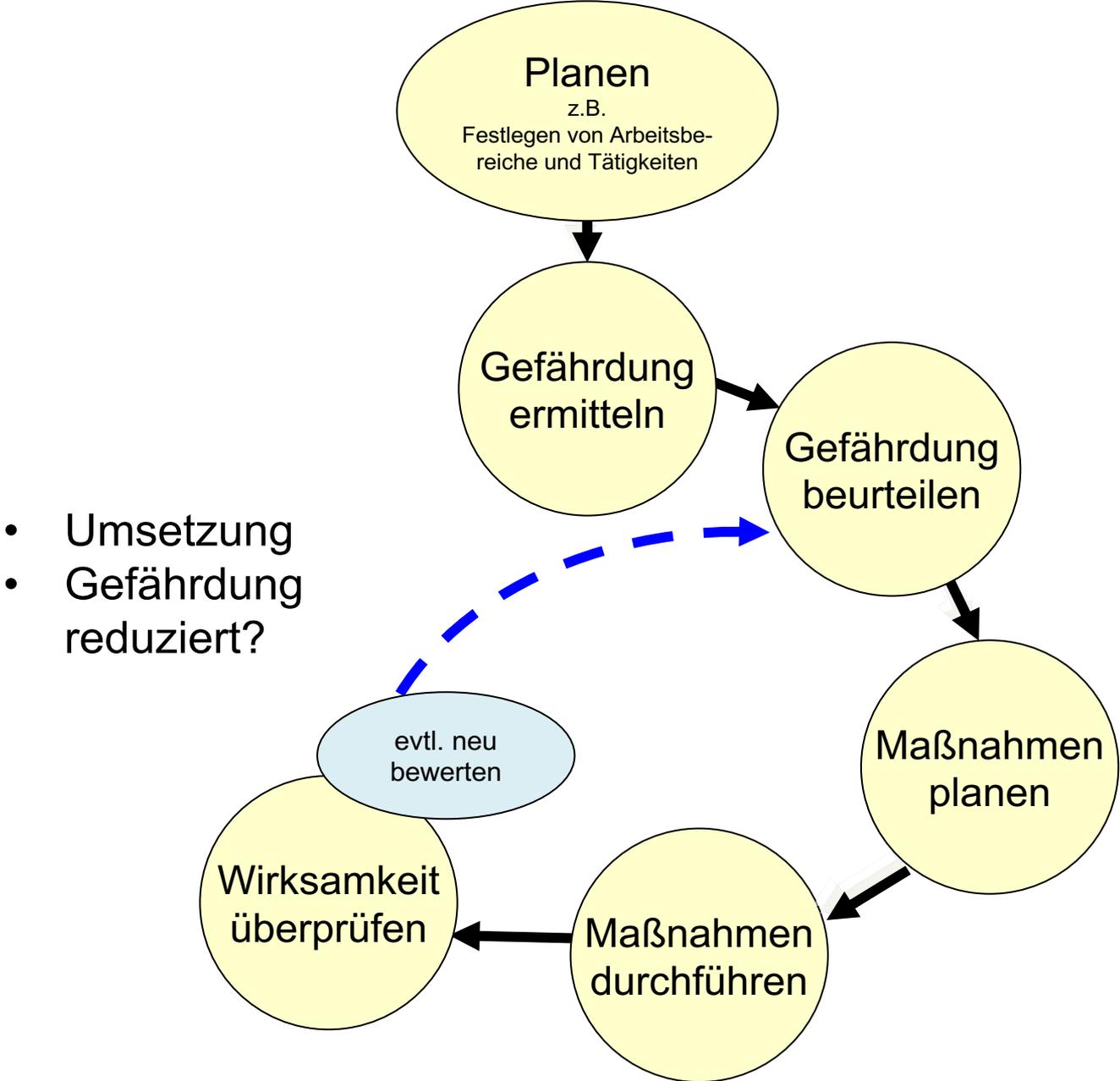


- Ursachenorientiert
- Passend zur Gefährdung
- STOPP-Prinzip

# Prozess der Gefährdungsbeurteilung

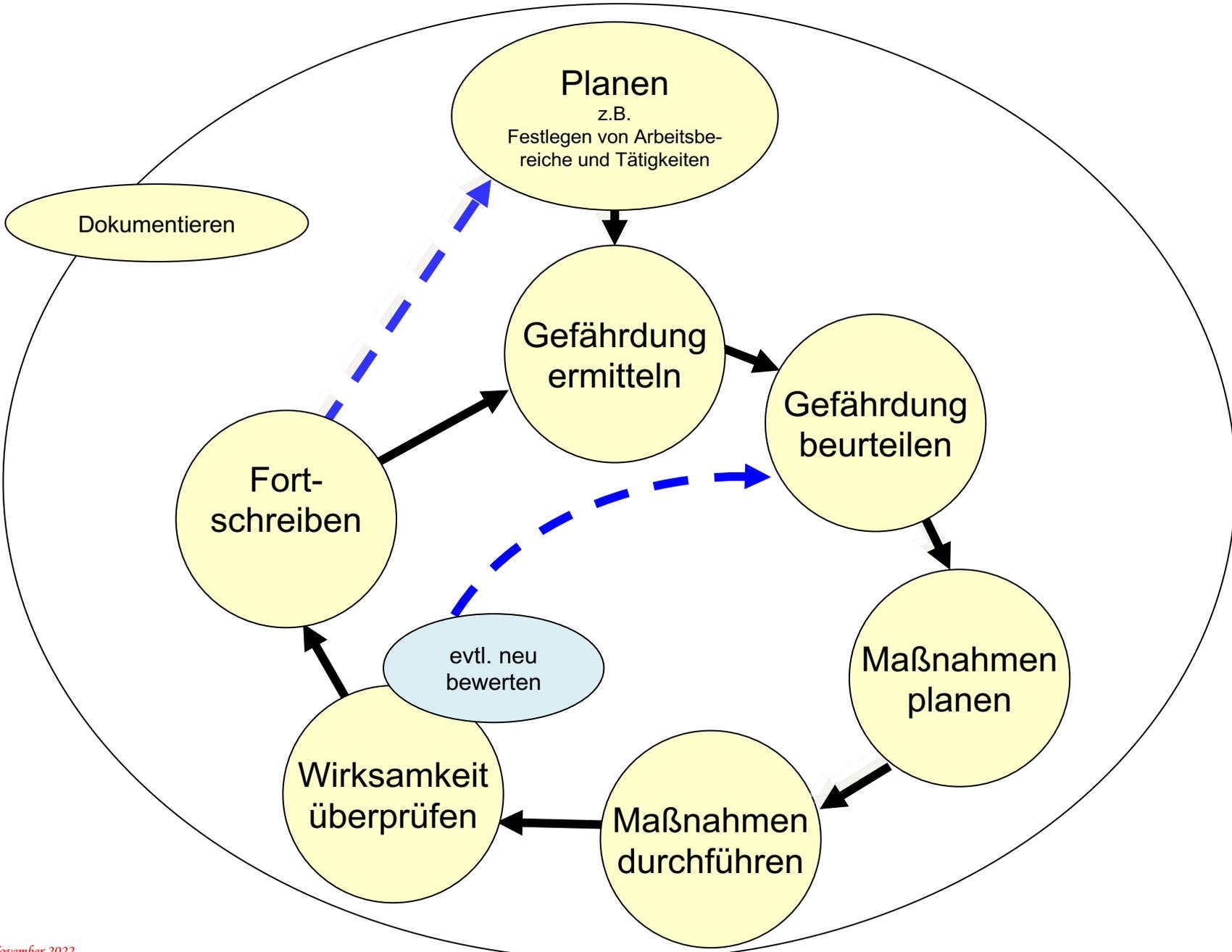


# Prozess der Gefährdungsbeurteilung





# Prozess der Gefährdungsbeurteilung







*Wir Arbeitspsychologen der  
niedersächsischen Gewerbeaufsicht  
freuen uns auf Ihre Fragen!*

---

**Staatliches Gewerbeaufsichtsamt  
Hannover**  
**Behörde für betrieblichen Arbeits-,  
Umwelt- und technischen Verbraucherschutz**



*Christian Hecht*

**Tel.: 0511 / 9096 191**

**[Christian.hecht@gaa-h.niedersachsen.de](mailto:Christian.hecht@gaa-h.niedersachsen.de)**

*Antje Juschkat*

**Tel.: 0511 / 9096 232**

**[Antje.juschkat@gaa-h.niedersachsen.de](mailto:Antje.juschkat@gaa-h.niedersachsen.de)**